



ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra" ONLUS

Associazione di volontariato a sostegno dei neogenitori di figli con patologie alla nascita

Presentazione Associazione Seconda Stella A Destra

“**Seconda stella a destra**” è un’associazione di volontariato ai sensi della Legge 266/91 iscritta con decreto n° 2862 del 08/07/2013 al Registro Regionale del Terzo Settore, sezione delle organizzazioni di volontariato, nonché ONLUS di diritto.

L’associazione si costituisce concretamente nel settembre 2012 da un gruppo di genitori di figli con disabilità e/o patologie alla nascita quale diretta conseguenza e risposta ad un bisogno personale e fortemente condiviso da due madri, Vianelli Manuela e Sessa Francesca, al fine di sostenere, recuperare e camminare insieme ai neogenitori con figli diversamente abili.

Chi siamo

Spesso i primi anni di vita insieme ad un figlio nato con disabilità possono avere l’aggravante, pesantissimo e drammatico, di creare nei genitori una situazione di isolamento, una sensazione di inadeguatezza, e il crescere di sensi di colpa, tutti sentimenti coinvolti nella necessaria elaborazione di ciò che da soli non sempre si riesce ad affrontare. Ci siamo costituiti in associazione per aiutarci e aiutare chi necessita di fare un cammino insieme a coloro che vivono la disabilità del proprio figlio, prefiggendoci di diventare un punto di riferimento, importante ed unico, per quelle famiglie che reagiscono al dolore vivendo momenti di forte smarrimento, senso di impotenza, fuga, rabbia e forte depressione.

Questo bisogno di condividere, ha permesso all’Associazione di divulgare e concretizzare in pochi anni alcuni progetti che, dal mese di ottobre 2012, in collaborazione con l’Associazione AIAS di Savona, hanno portato alla creazione di un gruppo di auto mutuo aiuto.

In passato, il nostro gruppo genitori si è anche incontrato, settimanalmente oppure ogni quindici giorni, in collaborazione con A.m.a.Li Onlus, presso la Casa dell’Auto Mutuo Aiuto nei locali della I circoscrizione di via Crispi 22 nel quartiere di Lavagnola - locali concessi dal Comune di Savona. La partecipazione al gruppo ama è gratuita e gli incontri sono stati regolati dalla riservatezza e dal rispetto reciproco. Una difficoltà che abbiamo spesso riscontrato, non tanto nella creazione quanto nel mantenimento dei gruppi di auto mutuo aiuto rivolti ai neogenitori, ci ha fatto comprendere che, soprattutto nella prima fase di elaborazione del lutto genitoriale, ove spesso si assiste ad una concomitante grande fatica (a causa dell’età dei bambini e dei loro bisogni prioritari) anche ad organizzarsi per ritrovarsi con giorni ed orari imposti, dovevamo, anche per non perdere il contatto con i neogenitori e per diventare un punto di riferimento per chi lo richiedeva, dirottare le nostre attività cercando di creare momenti di aggregazione finalizzati a dei progetti in cui includere i

ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra"

Via Del Molo 6/8 – 17100 Savona (SV)

C.F. 92099160092

Referenti Sessa Francesca +39 348 7974965 Mangiaracina Giovanna +39 3474041260

Sito www.secondastelladestra.org Pagina FB associazione seconda stella a destra

Email secondastelladestra.ama@gmail.com



ASSOCIAZIONE “Seconda stella a destra” ONLUS

Associazione di volontariato a sostegno dei neogenitori di figli con patologie alla nascita bambini aveva anche lo scopo di permettere ai genitori di ritagliarsi un piccolo spazio per loro e per quello doveroso scambio di aiuto necessario soprattutto in certe fasi.

“**Seconda stella a destra**”, oltre a promuovere i gruppi di ascolto per la loro forza di sostegno intrinseco e per il rapporto unico che s’instaura tra pari, collabora alla divulgazione del libro “La mia risposta” di Alessandra Cinque. In questo libro, l’autrice narra il suo vissuto di persona disabile, riconoscendo l’origine della sua straordinaria voglia di vivere, anche nel sostegno ricevuto da una madre che è stata capace di andare oltre le circostanze sfavorevoli e contro il parere di chi non dava alcuna speranza. In questa sua “opera prima”, Alessandra Cinque riesce a dare forti spunti di riflessione a quei genitori che hanno un vissuto legato alla disabilità, trasmettendo speranza, coraggio, positività a chi pensa invece che dopo la malattia di un figlio, non resti altro che lasciarsi vivere.

Finalità

Il nostro scopo si può sintetizzare nella ferma volontà di fare in modo che si venga a creare un’importante rete sociale di sostegno alla genitorialità, altrimenti assente, promuovendo:

- ✚ la formazione di gruppi di auto mutuo aiuto per neogenitori;
- ✚ la divulgazione dei nostri fini specifici tra le istituzioni territoriali competenti che devono essere costantemente sensibilizzate;
- ✚ la promozione e la realizzazione di attività diversificate, ma sempre appositamente progettate, per le famiglie ed i loro bambini, quali:
 - attività di formazione, informazione, potenziamento emotivo e sostegno con professionisti nelle dinamiche familiari in presenza di un bambino disabile
 - avviamento all’ippoterapia per i benefici che la stessa ha sia sotto gli aspetti neuromotori sia sotto quelli affettivo-relazionali
 - corsi di acquaticità e psicomotricità in acqua
 - progetti di musicoterapia per aumentare l’autostima nella relazione psicosociale
 - progetti di arteterapia, individuali o di gruppo, per utilizzare materiale artistico come codice di comunicazione e per raccontarsi con pastelli e pittura
 - spazi per avviare percorsi di massaggi neonatali allo scopo di favorire vicinanza, scambio ed attaccamento sicuro, spesso compromessi nella relazione genitore-caregiver/bambino
 - attività di pet therapy per i benefici riconosciuti da questo contatto con gli animali, per il contatto emozionale ed il conforto tattile che ne derivano, per migliorare alcune capacità neuromotorie, permettendo un rilassamento muscolare, per creare stimoli empatici attraverso il “prendersi cura”
 - spazi creativi per i laboratori manuali delle mamme finalizzati alla raccolta fondi attraverso i nostri banchetti solidali e di sensibilizzazione, laboratori per

ASSOCIAZIONE “Seconda stella a destra”

Via Del Molo 6/8 – 17100 Savona (SV)

C.F. 92099160092

Referenti Sessa Francesca +39 348 7974965 Mangiaracina Giovanna +39 3474041260

Sito www.secondastelladestra.org Pagina FB associazione seconda stella a destra

Email secondastelladestra.ama@gmail.com



ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra" ONLUS

Associazione di volontariato a sostegno dei neogenitori di figli con patologie alla nascita

costruzione di libri tattili per i bambini, spazi per organizzare ricorrenze, feste e momenti ricreativi, gite in pullman in parchi, raduni in agriturismi e fattorie didattiche, progetti con educatori specializzati per favorire il sostegno scolastico dei ragazzi, ecc

- ✚ le iniziative in piazza e nelle fiere del volontariato per la raccolta di fondi e di donazioni liberali mediante l'esposizione di banchetti con oggettistica artigianale e di nostra esclusiva invenzione e creazione che ci permettano di realizzare concretamente il nostro primo progetto "Diversamente insieme" che descrive la maggior parte delle attività di cui sopra;
- ✚ l'organizzazione di momenti di integrazione delle famiglie e dei bambini non coinvolti direttamente nella disabilità e nelle sue problematiche per favorire una reale conoscenza del vissuto quotidiano di chi le affronta con determinazione e forza, allo scopo di debellare quegli atteggiamenti di pena o falso buonismo che non aiutano nessuno tantomeno chi tendenzialmente si finirebbe addirittura con l'isolare. Attraverso questo cambiamento di mentalità sociale si potranno ricostruire relazioni interrotte con familiari, amici e conoscenti ed evitare l'auto-discriminazione delle stesse famiglie che invece, mostrando qui e ora la disabilità del proprio bambino, invalidante o transitoria, senza vergognarsene o sentirsi giudicati, possono farsi che la stessa possa prendere parte ad attività rivolte a tutti;
- ✚ gli incontri e l'aggregazione di quelle famiglie che vivono gli stessi disagi e gli stessi sentimenti non solo a fini ricreativi ma contemporaneamente per creare il presupposto affinché le stesse siano in grado di sviluppare risorse interiori con cui elaborare adeguati strumenti di azione e reazione necessari ad affrontare un percorso di vita per il quale non poteva esserci alcuna preparazione.

Per ottenere visibilità e colpire l'opinione pubblica organizziamo inoltre, in collaborazione con i ragazzi del Mucchio Selvaggio di Valleggia (SV), di un medico nostro volontario specializzato ANIRE e di un tecnico ippoterapista, eventi equestri con battesimo della sella che mirano a far conoscere i reali benefici della riabilitazione con il mezzo de cavallo per bambini con disabilità neurosensoriali, muscolari, neuromotorie e dell'area cognitivo-comportamentale, prima tra le attività che promuoviamo attraverso anche un Progetto di Ippoterapia avviato mediante una convenzione con il Quiliano Riding Club di Valleggia dal 2014.

...Convinti che il gruppo genitori abbia questa forza come obiettivo, questo "percorso insieme" come strumento, questi legami forti tra genitori e figli e genitori e genitori come grandi risorse di crescita per tutti....

ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra"

Via Del Molo 6/8 – 17100 Savona (SV)

C.F. 92099160092

Referenti Sessa Francesca +39 348 7974965 Mangiaracina Giovanna +39 3474041260

Sito www.secondastelladestra.org **Pagina FB** associazione seconda stella a destra

Email secondastelladestra.ama@gmail.com



ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra" ONLUS

Associazione di volontariato a sostegno dei neogenitori di figli con patologie alla nascita

Oggi

Seconda stella a destra, ha definito, nel tempo ed in modo sempre più chiaro, le azioni, le modalità e gli ambiti di intervento, affinché si crei una vera rete di sostegno e di raccordo tra le varie istituzioni per consentire una migliore e meno frammentaria presa in carico delle famiglie con bambini diversamente abili.

Continua la sua opera con lo scopo di diffondere una nuova cultura della disabilità infantile, sensibilizzare l'opinione pubblica e chiunque operi nell'ambito della disabilità, ampliare le conoscenze delle famiglie in ambito giuridico, educativo e socio-culturale, favorire risposte normative, progetti, soluzioni e interventi adeguati ai bisogni dei bambini disabili e delle loro famiglie nella realtà locale.

Annualmente elabora nuovi progetti anche sulla base delle risorse finanziarie e umane di cui dispone, fermo restando una soglia sotto la quale non intende scendere, anzi con l'obiettivo prioritario di ampliare le proprie capacità operative.

Nella programmazione delle iniziative che vorremmo realizzare, per divulgare il messaggio che la disabilità non va temuta come un qualcosa che contagia ma che, anzi, va accolta come risorsa sociale di scambio e crescita di valori umani prioritari e tramandabili, nel biennio 2017-2018 si evidenziano due importanti progetti:

- 1) Il progetto "Calimero" che prevede la presentazione di incontri sul tema della Disabilità da portare nelle scuole savonesi, al fine di prevenire atti di bullismo verso le persone più fragili, mirando ad un'integrazione a 360° dell'handicap nella vita sociale (scuola, famiglia, sport, tempo libero e lavoro) attraverso la sensibilizzazione di bambini e ragazzi delle scuole, dalla scuola materna alle superiori, insegnanti, genitori, educatori, aziende, università al fine di favorire un atteggiamento positivo nei confronti della diversità. Gli interventi che prevediamo saranno ideati e progettati da ragazzi e adulti con deficit fisico, sostenuti da un esperto in psicopedagogia dell'età evolutiva o da professionisti operanti nel settore sociosanitario della nostra città;
- 2) L'evento teatrale "Vivere Spettinate", spettacolo indirizzato ai ragazzi delle scuole medie superiori e ad adulti, realizzato da un gruppo di donne con disabilità fisica, sensoriale o di origine psicogena che hanno partecipato al laboratorio condotto da Franca Tragni, nato da un Tavolo di lavoro su "donne e disabilità" convocato presso la Provincia di Parma.

Ringraziandovi anticipatamente per la disponibilità, l'interesse a conoscerci e la collaborazione porgiamo Cordiali Saluti

IL PRESIDENTE

ASSOCIAZIONE "Seconda stella a destra"

Via Del Molo 6/8 – 17100 Savona (SV)

C.F. 92099160092

Referenti Sessa Francesca +39 348 7974965 Mangiaracina Giovanna +39 3474041260

Sito www.secondastelladestra.org **Pagina FB** associazione seconda stella a destra

Email secondastelladestra.ama@gmail.com